

GRIPE:

O QUE OS PAIS PRECISAM SABER



SOMANDO FORÇAS

SECRETARIA DE
SAÚDE
E DEFESA CIVIL

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO



www.riocontragripea.rj.gov.br

WWW.CONEXAOALUNO.RJ.GOV.BR
WWW.CONXAOPROFESSOR.RJ.GOV.BR
WWW.EDUCACAO.RJ.GOV.BR

A GRIPE É UMA DOENÇA DE TRANSMISSÃO RESPIRATÓRIA, CAUSADA PELOS VÍRUS INFLUENZA.

VEJA COMO A GRIPE É TRANSMITIDA

- Contato direto por meio de tosse, espirro e saliva;
- Contato íntimo: através de aperto de mão e beijo;
- Compartilhar da mesma toalha ou copo;
- Dividir alimentos com pessoas infectadas.

ESTES SÃO OS PRINCIPAIS SINTOMAS DA GRIPE

Febre, tosse ou dor de garganta, com ou sem dores de cabeça e no corpo.

COMO PREVENIR A TRANSMISSÃO DA GRIPE?

- Não compartilhar toalhas, copos, talheres e objetos de uso pessoal;
- Lavar as mãos com frequência, principalmente depois de tossir ou espirrar;
- Evitar colocar as mãos na boca, nariz ou olhos;
- Cobrir a boca quando tossir ou espirrar, mesmo que seja com a dobra do cotovelo, se não tiver lenço de papel.

O QUE DEVO FAZER SE ALGUÉM DA MINHA CASA APRESENTAR OS SINTOMAS DA GRIPE? Ligue para o Disque-Gripe no telefone 0800-28-10-100.

QUANDO DEVO LEVAR MEU FILHO A UM CENTRO DE ACOLHIMENTO OU UMA UNIDADE DE SAÚDE NO MEU MUNICÍPIO?

Quando, além de apresentar os sintomas acima, seu filho também estiver em um dos seguintes grupos:

- crianças menores de dois anos;
- obesos mórbidos;
- crianças com doenças pré-existentes como asma, diabetes, doenças do coração, etc;
- crianças que usam de forma contínua medicamentos imunossupressores (quimioterápicos, corticóides etc);
- febre que não melhora após 4 dias.

E, PRINCIPALMENTE, SE APRESENTAR: falta de ar, respiração acelerada, vômitos incontroláveis, parar de urinar, vertigens, confusão mental, irritabilidade, convulsões, sonolência, recusa alimentar e prostração.

QUANDO MEU FILHO NÃO DEVE IR AO COLÉGIO?

Quando apresentar febre acompanhada de tosse, dor de garganta ou outros sintomas de gripe.

Apoio

 **IMPRENSA OFICIAL**
do Estado do Rio de Janeiro
Empresa Pública